

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 20. 01. 2025 г.

День 1

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Если с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
229	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ	153	183
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	180
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22	22
Итого завтрак		355	405
2-ОЙ ЗАВТРАК			
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак		150	180
ОБЕД			
157	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	50
104	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	180
357	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	70
377	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	130
495	КОМПОТ ИЗ С/ФР С ВИТ. "С"	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	30
Итого обед		530	640
ПОЛДНИК			
581	ПРЯНИКИ	30	60
469	МОЛОКО	170	190
Итого полдник		200	250
ИТОГО за день		1235	1475

Технолог

Повар

Рогов

Медработник